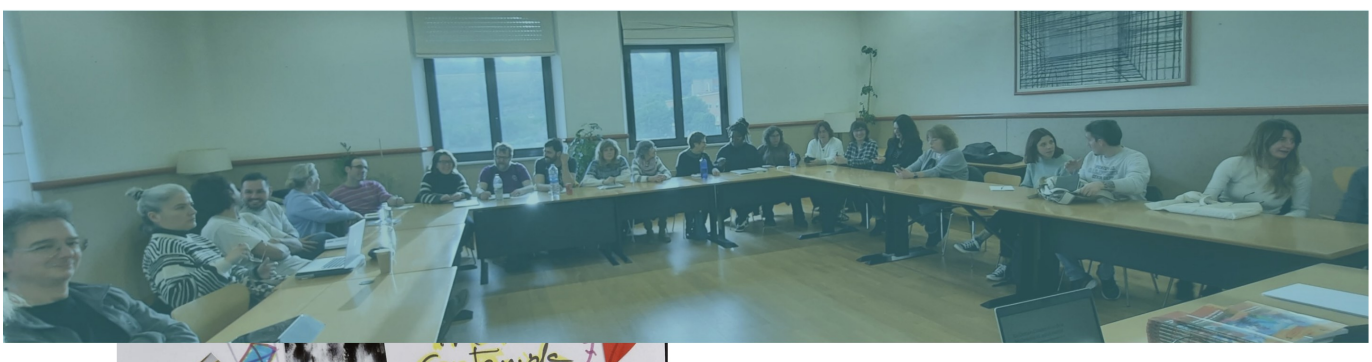




GESTIÓN COLABORATIVA DE LA MEDICACIÓN

Hacia una gestión dialógica y compartida de la medicación y los itinerarios de recuperación en Salud Mental.

> Una guía para repensar el vínculo terapéutico y los tratamientos, colocando en el centro las experiencias de quienes consumen psicofármacos, sus familiares, su red de apoyo y los profesionales. Un recurso para construir colectivamente una nueva cultura del cuidado en salud mental.

En la Guía GCM encontrarás herramientas para que puedas tomar decisiones informadas sobre tu tratamiento, conectar con otras personas y construir redes de cuidado. Este espacio está pensado para ti, ya seas experto/a por experiencia, familiar, profesional de la salud mental o investigador/a.

Explora La Guía | Únete a nuestra comunidad

¿QUÉ ES GCM?

Una guía para transformar la relación con la medicación en salud mental

Un enfoque colaborativo, comunitario y transformador

La iniciativa nace ante la urgencia de generar espacios de diálogo que puedan acoger la diversidad de experiencias en el ámbito de la salud psíquica.

La GCM apuesta por prácticas que devuelvan el protagonismo a quienes atraviesan estos procesos, fomenten redes de apoyo mutuo y favorezcan un uso de la medicación más consciente, informado y compartido.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Un recurso útil para ti, estés donde estés

EXPERTOS/AS POR EXPERIENCIA

Información y recursos diseñados para pacientes y sus acompañantes. Testimonios. Guías prácticas.

Para tí y tus redes de apoyo – cuidado

PROFESIONALES

Recursos e investigaciones, oportunidades de colaboración y networking, así como casos prácticos que pueden aplicarse en sus prácticas profesionales

Descubre cómo aplicarlo

INVESTIGADORES Y COLABORADORES

Proyectos de investigación en curso, cómo unirse como colaborador, enlaces a publicaciones científicas relevantes.

Investigaciones y proyectos



¿POR QUÉ ES NECESARIA GCM?

Porque medicarse no debería ser un acto solitario ni forzado

Queremos avanzar hacia decisiones compartidas, basadas en el respeto y la escucha, ofreciendo:

- Información clara y comprensible sobre los medicamentos
- Espacios de diálogo horizontal entre usuarios y profesionales
- Apoyo para construir redes de cuidado en entornos de familiares, de amistades o grupos de iguales
- Testimonios reales que inspiran e invitan a reflexionar y cuestionar

Lo que dicen quienes participaron

La Guía me ha servido como herramienta para saber que tengo derecho a decidir. Me ha fortalecido.
Míriam, participante y facilitadora

Conocer los efectos secundarios, hablar de ellos en grupo, y saber que no estoy sola... ha sido clave.
Fernanda, participante en grupo GCM

A nosotros, como profesionales, también nos hizo reflexionar. Nos puso en contacto con vivencias que no habíamos escuchado.
Esteban, profesional de salud mental

Lee más testimonios



Una guía, múltiples caminos

La Guía GCM, junto con sus materiales complementarios —el cuaderno de trabajo y la guía para facilitadores/as—, es el resultado de años de investigación participativa, inspirada en experiencias internacionales como el modelo GAM (Gestión autónoma de la medicación) de Canadá y Brasil.

Presente en España desde 2017, la GCM es una experiencia pionera en Europa que se suma a otras iniciativas ya existentes, orientadas a transformar la cultura asistencial desde un enfoque de derechos y respeto a la autonomía de las personas.

MATERIALES PARA DESCARGAR

Accede, explora y descarga todos los materiales:

Guia de la Medicación | Cuaderno de Trabajo | Guía para Facilitadores



¿Quieres formar parte del cambio?

Únete a nuestra red de apoyo, investigación y acción participativa.

Contacta con el equipo | Síguenos

Sé parte de una nueva forma de entender la salud mental

25 ABRIL 2025

La presentación fue un éxito

Gracias por acompañarnos!

Ver presentación | Conoce el proyecto





Lourdes Rodríguez compartió la trayectoria internacional de la GCM, con la moderación de Martín Correa-Urquiza.

Todos los derechos © 2026 GCM . Un Proyecto de Investigación-Acción Participativa en Salud Mental | Política de Privacidad | Política de Cookies

Captured by FireShot Pro: 16 octubre 2026, 22:24:58
https://getfireshot.com